**HALK TARAFINDAN BİLİNEN FİL AYAK HASTALIĞININ TEDAVİSİ ARTIK MÜMKÜN MÜ? TEDAVİDEKİ SON GELİŞMELER KAMUOYUNA AÇIKLANIYOR…**

**LENF DÜĞÜMÜ TRANSFERİ LENFÖDEME ÜMİT…**

**DÜNYADA 140 MİLYON LENFÖDEM HASTASI BULUNMAKTA VE BU SAYI GİTTİKÇE ARTMAKTADIR…**

**Türkiye lenfödem tedavisinde Avrupa’da en iyi konuma yükseliyor**

**2. LENFÖDEM SEMPOZYUMU BAŞLIYOR....**Anadolu Lenfödem Derneğinin düzenlediği “2. Lenfödem Sempozyum”u 29-30 Eylül, 2017 Anadolu Hotel Downtown, Ankara’da organize edilecektir. Sempozyumun en önemli konularından biri; saat 15:30-16:30 arasında gerçekleşecek olan ‘’Lenfödemde Cerrahi Yaklaşımlar Paneli’’ dir. Plastik, Estetik ve Rekonstruktif Cerrahı, Prof. Doç. Dr. Mehmet Veli Karaaltın’ın konu hakkındaki son gelişmeleri, kamuoyu ile paylaşacağı sempozyumda pek çok hasta için umut ışığı olacak bilgiler aktarılacaktır.

***Özel röportaj organizasyonu için iletişim;***

Zeyno Tüzkan Cerreda / 0532 178 44 89 / zeynotuzkan@gmail.com

**BASIN İÇİN BİLGİ**

Halk arasında Fil Hastalığı olarak bilinen Lenfödem yani lenf ödemi; dolaşım sistemindeki bozukluk nedeniyle proteinden zengin içerikli sıvının dokuda birikmesi sonucu oluşan bir hastalıktır. Lenf sıvısını taşıyan lenf kanalları ile lenf düğümlerinin doğuştan ya da sonradan hasara uğraması sonucu daha çok kol bacak ve gövdede oluşan ödem ve hastalıktır.

Etkilenen bölgede şişlik, ağırlık, sıkılık hissi, ağrı ve enfeksiyonlara yatkınlık belirtileri ortaya çıkar. Hastanın yaşam kalitesini ve sosyal yaşamını olumsuz yönde etkiler. Lenf ödemi olan dokular enfeksiyon riski yaratır. Lenf ödemi meme kanseri olan hastaların tedavileri sırasında ya da sonrasında sıklıkla karşılaşılan bir sorundur.

**LENF SİSTEMİ NASIL ÇALIŞIR;**

Temel olarak vücudun dolaşım sisteminde, toplardamardaki kan, dokudaki hücreleri beslemek üzere birçok yapıyı taşımaktadır. Ancak tıpkı doğadaki gibi ya da evlerimizdeki mutfak gibi, hücrelerin de atıkları var! Bu ve bunun yanı sıra kılcal damarlardan sızan pek çok protein yapısı tekrardan dolaşıma katılmak üzere toplardamar sisteminden farklı lenf damarları tarafından toplanır ve bu şekilde dolaşım sisteminin sıvı dengesi ve döngüsü sağlanmaktadır. Bu birken sıvıya ‘ Lenf ‘ adı verilir.

Söz konusu sıvı lenf damarlarına girdikten sonra lenf dolaşımına katılır ve giderek büyüyen lenf damarlarında bulunan kapakçık sistemi ile lenf sıvısı tek yönde ve geriye dönmeden ilerlemeye devam eder. Bu özelliğin yanı sıra bacaklarımızda ve kollarımızda bulunan büyük kas grupları tarafından oluşturulan itici güç lenf sıvısının daha yukarı gitmesini sağlar. Fakat tüm bu mekanizmalar; sadece küçük oranda lenf sıvısının toplanmasını ve ilerlemesini neden olur.

Öte yandan, lenf sıvısı, büyük toplardamarlarına katılmadan önce birçok lenf düğümü istasyonundan geçer ve temel olarak bu lenf düğümleri lenf dolaşımını ilerleten ve büyük toplardamarlardan geçmesini sağlayan organlardır. Bu yüzden lenf sıvısı emici görevi üstlenir ve bu nedenle lenf düğümünde oluşabilecek her hangi bir sorun lenf dolaşımını olumsuz yönde etkiler ve sıvının dokular arasında birikmesine neden olur.

**LENFÖDEM HASTALIĞININ BELİRTİLERİ**

Şiddetli yorgunluk, ağır şişmiş uzuv ya da baş ve boyun dahil vücudun diğer bölgelerinde lokalize sıvı birikimi; şişkinliğin oluşmaya başladığı bölgelerde renk değişimi ile kendini gösterir. Lenfödem hastalığı bilimsel olarak ve klinik olarak 3 evrede değerlendirilir.

Söz konusu 3. ve 4 evreler dönüşümsüzdür ve belirtileri de ileri düzeyde olur ve sonunda da fil hastalığı gibi büyük deformasyon ile sonuçlanır.

**LENFÖDEM HASTALIĞININ NEDENLERİ**

Dünya Sağlık Örgütünün istatistiklerine göre, Dünyada 140 milyonun üzerinde lenfödem hastası vardır. Bu hastalık iki ana başlık altında tanımlanabilir; birincil ve ikincil tip lenf ödem. Hastalık en sık; lenf düğümünün cerrahi olarak alınması ya da ışın tedavisi sonucu işlev kaybetmesi sonucu ortaya çıkar. Bunun örneği; meme kanseri sonrası koltuk altındaki lenf düğümlerinin alınması sonucu kol, ön kol ve elde oluşan ikincil lenf hastalığıdır. Aynı şekilde kaza veya travma sonucu lenf düğümlerinin zarar görmesi ve işlev kaybetmesi sonucu gelişen lenfödem de yine ikincil tiptir. Dünyanın tropikal ve sıcak bölgelerinde ise, parazit enfeksiyonu gelişen yine ikincil lenfödeme sebep olan nedenlerin başında gelir.

Öte yandan, birincil lenf ödeminin nedeni; tam olarak bilinmese de bir takım hücre sinyalizasyonlarında oluşan eksiklikler sonucu, lenf kılcal damarları ile lenf düğümlerinde gelişim kusuru meydana gelmektedir ve bunun sonucu lenf sıvısı hücreler arası boşlukta birikir ve evreler şeklinde lenfödem belirtileri ortaya çıkmaya başlar.

**LENFÖDEMİN TEDAVİSİ MÜMKÜN MÜ?**

Günümüzde ne yazık ki; lenfödem tedavisinde oldukça az doktor ve kısıtlı tedavi seçenekleri bulunmaktadır. Genellikle tedavideki yaklaşımlar; lenf sıvısının birikmesini engellemek üzere kurgulanmış ya da ileri evrelerdeki hastalarda etkilenen hastalıklı dokuların cerrahi olarak vücuttan uzaklaştırılmasıyla çözüm aranmıştır.

Son yıllarda, mikro cerrahinin gelişmesi ile; farklı tedavi seçenekler lenfödem hastalarına sunulmaktadır. Özellikle, süper mikro cerrahi disiplinin ortaya çıkması ile lenf damarlarının toplardamarlara By-pass edilmesi gündeme gelmiştir. Ancak bu tedavi seçeneği de kısıtlı hasta gruplarında yarar sağlamaktadır.

Ayrıca cerrahi tekniğin oldukça zordur ve bacak lenfödemi gibi durumlarda ancak çoklu seviyedeki lenf-toplardamar aktarımlarından sonra fayda sağlanmaktadır.

Neyse ki mikro cerrahinin ısrarlı gelişimi ve plastik cerrahinin sınırsız ufku son günlerde lenfödem cerrahisinde yeni ve etkileyici bir yöntemi sunmaktadır. **Boyun bölgesinden aktarılan damarlı lenf düğümleri ameliyatı.** Meme kanseri sonrası gelişen el ve kol lenf ödemlerinde; kasık bölgesinden alınan damarlı lenf düğümleri ile tedavi imkanı sağlanmıştır. Fakat aynı durum bacak ve ayakları etkilerken kasık lenf düğümlerin alınması söz konusu olamayacağından bu bölge için faklı bir kaynak gerekmektedir.

**AYAK VE BACAK LÖNFÖDEM HASTALRINDA LENF DÜĞÜMÜ NAKLİ NASIL YAPILABİLİR?**

6 ay önce Tayvan’da ve iki ay öncesi Türkiye’de; Dünyada ilk kez boyun bölgesinde var olan lenf düğümleri; mikro cerrahi yöntemi ile gerek bacak gerek genital bölgeye oluşan lenfödem hastalığı için damarlı olarak transferi gerçekleşti. Bu ameliyatlarda taşınan lenf düğümleri sonucunda etkilenen bölgelerde başarılı derecede lenfödemin giderilmesi amaçlanmaktadır. Henüz 3 ay geçmesine rağmen Türkiye’de yapılan ameliyatlarda hastalarda gayet olumlu sonuçlar elde edildi. Ancak, bu sonuçların başarısı uzun bir süreçte değerlendirilebilecektir.

**GENEL BİLGİ**

Primer veya sekonder gelişen lenfödem (lenf yolu damarların tıkanması); oluşturduğu fonksiyonel, fiziksel, psikososyal olumsuzluklar nedeni ile kişinin günlük yaşam aktivitelerini zorlaştırmakta dolayısıyla yaşam kalitesinin bozulmasına yol açabilmektedir. Primer lenfödem veya sekonder nedenlerle oluşan lenfödemin erken tanısı, önlenmesi ve tedavisi konusu hekimler tarafından yeterince üzerinde çalışılmamış, irdelenmemiş bir konudur. Oysa lenfödemde erken tanı, önlem ve uygun tedavi seçenekleri ile hastaların tedavi şansı yüksektir.